

## 2017 東吳國際超級馬拉松—24 小時邀請賽

### 賽前通知

親愛的跑友：

歡迎您參加「2017 東吳國際超級馬拉松—24 小時邀請賽」，以下是賽事的一些規定與資訊，請您詳閱：

#### ➤ 大會行程

日期	時間	內容	地點
12/01(五)	13:00~14:00	24 小時邀請賽 選手報到	B013 研討室前
	14:00~15:00	24 小時邀請賽 記者會	望星廣場
	15:20~16:20	24 小時邀請賽 技術會議	B015 國際會議廳
	17:00~18:30	24 小時邀請賽 歡迎餐會	綜合大樓舜文廳
12/02(六)	8:00~8:20	24 小時邀請賽 檢錄	檢錄組帳篷
	8:20~8:55	開幕典禮	典禮台
	9:00	24 小時邀請賽 鳴槍起跑	操場起跑點
12/03(日)	9:00	24 小時邀請賽 結束	跑道
	9:10~9:30	24 小時邀請賽 賽後記者會	操場跑道點
	10:30~11:30	閉幕典禮	望星廣場

#### ➤ 關於會場

- 詳見附件一、場地配置圖

#### ➤ 關於選手報到及技術會議

- 報到領取資料袋，內含：號碼布六張、別針 24 只、選手證乙張（提供補給員進入補給區識別用）、秩序冊乙本、紀念衫乙件。
- **請親自出席技術會議，禁止請人代領，違者取消參賽資格。**
- 記者會將介紹 24 小時選手，歡迎餐會提供跑者相互交流，敬邀您出席。

- 關於報到檢錄
  - **請於 12/02(六)8:00 前至檢錄組帳篷進行檢錄，未檢錄者不得參加比賽。**
- 關於參賽帳棚分配
  - 12/02(五)15:20 技術會議中請自行分配二人使用一頂帳棚為置放參賽物品、休息使用，技術會議後可至場內查視帳棚。
- 關於交通
  - 大會提供 24 小時邀請賽國內選手入校停車，**一位選手限一輛車。**
  - 請告知保全人員「超馬 24 小時參賽選手」並出示身分證明文件（身分證、健保卡或駕照）及「**選手停車證**」（請自行列印附件最末頁）。
  - 其餘親友請依以下資訊搭乘大眾運輸工具前往。
    - ◆ 捷運：士林站 1 號出口，轉搭公車 255、304、620、紅 30 至「東吳大學(錢穆故居)」下車，右轉臨溪路進入東吳大學田徑場。
    - ◆ 公車：搭乘 268、645、680、681、815、小 18、小 19、市民小巴 1、紅 30、重慶幹線(中興)至「東吳大學(錢穆故居)」，下車後右轉臨溪路進入東吳大學田徑場。
- 關於競賽
  - 賽道為田徑場第一、二跑道，2401-2420 為第一跑道、2421-2499 為第二跑道。
  - 每 4 小時轉換方向，**前三分鐘會舉牌告示。**
  - 時間終了依完成圈數的距離成績判定名次。
  - 競賽中離開賽道和重返賽道請告知裁判。
  - **比賽最後 5 分鐘請選手自持大會提供之沙包，時間終了時將沙包置於前腳尖地面，由各區檢查員確認位置，以利裁判丈量。**
  - 賽後計時晶片請歸還檢錄組，未歸還或遺失者應照價（NT500 元）賠償。晶片配戴方式請參考附件二、晶片配戴方式。
- **補給規定**
  - 大會補給區位置（補給員活動範圍）：僅限於 24 小時選手帳篷及前方補給區，補給員不得進入跑道。
  - 補給員需佩帶補給識別證才能進入補給區（報到時發給，遺失恕不補發），每位參賽者限一位補給員，以免造成現場過度擁擠，干擾其他選手補給動線。
  - 補給動作只限於補給區帳篷前範圍，補給員不得在補給區外進行補給，補給站有裁判管制。
  - 紙杯請置於垃圾箱（袋）中，勿隨意棄置
  - 跑道彎道邊提供海棉降溫，使用後請放回回收桶。
  - 罰則：
    - ◆ 參賽者：不得在補給區外進行補給，違者：第一次警告，第二次黃牌、第三次紅牌取消參賽資格。

- ◆ 補給員：不得在補給站以外場地提供補給；補給站共用，不得佔據位置，妨礙其他補給員一起使用，違者，裁判得以驅離，不離開者，取消參賽者資格。
  
- 醫療與食物補給
  - 大會設有醫療組，請依規定每 4 小時量體重，賽前確實暖身，若有身體不適請勿勉強。
  - 開跑前會有醫療組志工至選手帳篷區進行第一次體重測量，請選手務必完成。
  - 因應超馬賽長時間跑者所需，大會提供以下補給品：每餐香蕉 1 根、蘋果 1 顆、橘子 1 顆。堅果、泡麵、礦泉水、運動飲料。請 24 小時選手補給員開跑後 1 小時帶該選手之選手證至操場內食物補給組領取選手補給品。
  - 今年場內食物補給組提供一台微波爐，若需食用熱食者，可多加利用。
  - 提供綜合大樓一樓商家及 B1 地下餐廳店家資訊，可詳見附件三、[訂餐資訊](#)，[請儘量於前一天訂餐](#)。
  
- 廁所
  - 場內廁所僅供 24 小時賽選手使用。
  
- 成績
  - 大會每小時以中、英、日文播報累計圈數與距離；12/02（六）17:30 至 12/03（日）06:00 之間為避免干擾周遭住戶，暫停播報。
  - 獎勵：男女各取前 8 名，頒予獎牌；另有必爾斯藍基股份有限公司提供男女前三名獎品，星裕國際股份有限公司提供國內男女前三名獎品。
  - [賽事成績公告網址「http://bao-ming.com/2017scu」](http://bao-ming.com/2017scu)。
  
- 抽獎
  - 選手可憑號碼布下方抽獎券，至獎品組帳篷參加抽獎。
  - 抽中洗衣機、在一起秀腿機及運動手錶之幸運兒，需參加閉幕典禮領獎，不能到場領獎者，視同棄權。
  
- 垃圾
  - 垃圾請置於會場周邊垃圾桶，請參賽者恪遵「垃圾不落地」原則。
  
- 其他
  - 所有資訊及修正事宜，均於大會官網(<http://soochow-ultramarathon.scu.edu.tw/>)體育室網站 (<http://www.scu.edu.tw/physical/>) 公告，如有問題歡迎洽詢：東吳大學體育室，電話：(02)2881-9471 轉 5606；E-mail: rynn@scu.edu.tw

東吳大學田徑場

第3、4、5道：30分鐘體驗賽、60分鐘體驗賽、5小時超馬接力賽

第1、2跑道：24小時超馬賽

場地配置圖

2F

崇友 4 美兆 2 瑞銀 2 喬山 1 味王 1 超秦 2 翊起 1

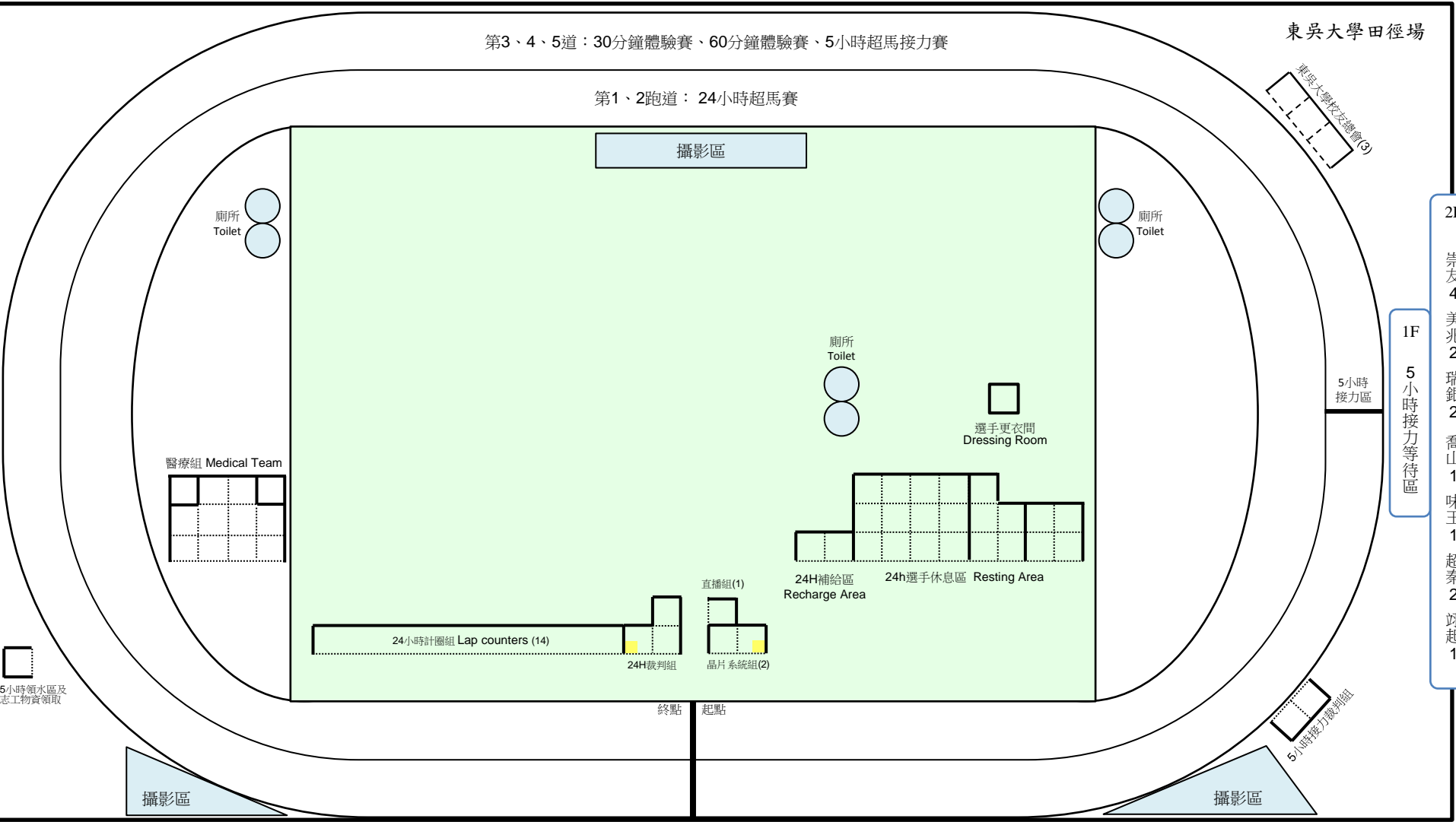
1F

5小時接力等待區

5小時接力區

5小時接力籌備區

5小時領水區及志工物資領取



臨溪路

組長/總幹事	星浩	瑞銀	德記	漸凍人	校友服務
--------	----	----	----	-----	------

警衛亭	大會	檢	線(3)	競賽	舞台	音響	液晶螢幕 LCD Screen	
	服務(3)		影像			播		音(2)
【寵惠堂】 貴賓、校友接待					維安持勤室A114 記者接待室A111 貴賓接待室G101	階梯	【選手休息室】 1F舜文廳 B1地下餐廳	階梯

## 【晶片配戴方式】

1. 請將晶片以鞋帶繫於鞋尖前或利用晶片束帶繫於腳踝，嚴禁屬用金屬性物品（ex：鐵絲、別針、金屬束線帶）固定。
2. 以鞋帶繫於鞋尖時，請將晶片中間之圓柱部分朝向正前方。
3. 利用晶片束帶繫於腳踝上時，請將晶片中間之圓柱部分朝向正下方。
4. 若配戴方式並非如上所述，將會影響您的晶片感應。
5. 配戴方式請參考下方圖片：



※以鞋帶繫於鞋尖：



※利用晶片束帶繫於腳踝上



# 東吳餐憶食堂 超馬活動 12月2日(六) 供餐、訂餐資訊

為節省各位師長同學們的寶貴時間，可於前一天來電 / 店訂購，並協調取餐時間

櫃位名稱	聯絡電話	外送/自取	精選餐點
夢屋	2881-9471 #8128	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：10:00~16:00
阿飛冰將	0958-981-211	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 超馬限定1號：(現打)香蕉豆漿/牛奶 50元 超馬限定2號：手作豆皮壽司(一份8顆) 60元 ※供餐時間：11:00~19:00
FUFU麵包	0932-033-439	自行取餐	米漢堡套餐、甜點、麵包，另可歡迎來電洽詢預購 ※供餐時間：7:30~16:00
海音咖啡	2882-2012	自行取餐	
永福自助餐	0938-703-113	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：10:00~13:30、16:30~19:00
四海游龍	0980-571-479	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 套餐1.招牌鍋貼+豆漿=59元 套餐2.招牌鍋貼+酸辣湯=69元 ※供餐時間：10:30~19:00

就愛醬滷	0937-086-508	自行取餐	<p>1.牛肉鍋/豬肉鍋/大腸鍋 ~80元</p> <p>2.三杯雞肉鍋/醬滷雪花豬 ~ 85元</p> <p>※供餐時間：11:00~18:30</p>
蒲家廚房	2883-0646	自行取餐	<p>餐點內容，歡迎來電洽詢</p> <p>※供餐時間：10:30~18:30</p>
洪媽媽簡餐	2883-6781	自行取餐	<p>餐點內容，歡迎來電洽詢</p> <p>※供餐時間：11:00~18:00</p>
AMIGO	2883-3321	自行取餐	<p>1.70元特餐便當 2.墨西哥豬肉塔可飯~70元</p> <p>3.辣味奶油起司雞排飯~70元</p> <p>4.其他輕食類歡迎來電洽詢</p> <p>※供餐時間：11:00~14:00</p>

## 東吳餐憶食堂 超馬活動 12月3日(日) 供餐、訂餐資訊

為節省各位師長同學們的寶貴時間，可於前一天來電 / 店訂購，並協調取餐時間

櫃位名稱	聯絡電話	外送/自取	精選餐點
阿飛冰將	0958-981-211	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 超馬限定1號：(現打)香蕉豆漿/牛奶 50元 超馬限定2號：手作豆皮壽司(一份8顆) 60元 ※供餐時間：11:00~19:00
永福自助餐	0938-706-113	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：10:00~13:30、16:30~19:00
呷麻吉	0920-569-396	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：11:00~19:00
四海游龍	0980-571-479	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 套餐1.招牌鍋貼+豆漿=59元 套餐2.招牌鍋貼+酸辣湯=69元 ※供餐時間：10:30~19:00
AMIGO	2883-3321	自行取餐	1.70元特餐便當 2.墨西哥豬肉塔可飯~70元 3.辣味奶油起司雞排飯~70元 4.其他輕食類歡迎來電洽詢 ※供餐時間：11:00~18:30



## 2017 東吳國際超級馬拉松 競賽與活動時程總表

日期	時間	活動內容	地點
11/22(三)	18:30~20:00	志工誓師大會	普仁堂 (R0101)
12/01(五)	13:00~14:00	24 小時邀請賽 選手報到	望星廣場旁空地
12/01(五)	14:00~15:00	24 小時邀請賽 記者會	望星廣場
12/01(五)	15:20~16:20	24 小時邀請賽 技術會議	B015 國際會議廳
12/01(五)	17:00~18:30	24 小時邀請賽 歡迎餐會	綜合大樓舜文廳
12/02(六)	8:00~8:20	24 小時邀請賽、30 分鐘體驗賽 檢錄	操場前檢錄組
12/02(六)	8:20~8:55	開幕典禮	操場前典禮台
12/02(六)	9:00~ 03 日 9:00	24 小時邀請賽 起跑	操場起跑點
12/02(六)	9:00~09:30	30 分鐘體驗賽 起跑 名人、貴賓、校友、大專教職工	操場起跑點
12/02(六)	9:40~10:40	60 分鐘校友及企業個人體驗賽 起跑 09:00 檢錄組報到	操場起跑點
12/02(六)	10:50~15:50	5 小時超馬接力賽【開跑時段】起跑 09:50 檢錄組報到	操場起跑點
12/02(六)	13:00~17:30	2017 東吳第一屆 Cosplay 大賽	望星廣場

日期	時間	活動內容	地點
12/02(六)	16:00~21:00	5 小時超馬接力賽【午跑組】起跑 15:00 檢錄組報到	操場起跑點
12/02(六)	17:30~21:30	晚會表演 17:30~17:40 學生宿舍—閃舞 17:40~18:00 東吳大學國樂社 18:00~18:20 松山區靜思古箏社 18:20~18:30 東吳大學停雲詩社 18:30~18:50 音樂系銅管五重奏 18:50~19:10 東吳大學管樂社 19:10~19:30 士林區卡哇伊土風舞社 19:30~19:45 東吳大學音樂劇表演社 19:45~19:50 東吳大學吉他社 20:00~21:30 台東布農部落	操場前典禮台
12/02(六)	21:10~ 03 日 2:10	5 小時超馬接力賽【夜跑組】起跑 20:10 檢錄組報到	操場起跑點
12/03(日)	2:20~7:20	5 小時超馬接力賽【早跑組】起跑 1:20 檢錄組報到	操場起跑點
12/03(日)	9:00	24 小時邀請賽 結束	---
12/03(日)	9:10~9:30	24 小時邀請賽 賽後記者會	操場起跑點
12/03(日)	10:30~11:30	閉幕典禮	望星廣場